Todos os dias, um amigo
Brinda-me com isto,
E eu levo comigo
Algo em que persisto.

Penso: se simplificar,
O som do tempo desacelera;
Fica mais fácil melhorar
A vida que me espera.

Tão simples. Tão bom.
Não é um dom;
É uma escolha que regenera,
Como algo que sempre nos espera.

Talvez seja isso, afinal:
Um gesto, a quem se atreve,
Torna o dia especial
E a vida fica mais leve.