

CONVITE À IMPRENSA

1 março 2024 — 10h30

Pré-lançamento do livro “Mãe, o que é obesidade?” para assinalar o Dia Mundial da Obesidade na Escola Básica do 1.º Ciclo Gil Vicente em Queijas com a presença de:

- Mário Silva — Presidente da APCOI e co-autor do livro
- Catarina Beja — Voluntária da APCOI e co-autora do livro
- Marta Ventura — Embaixadora da APCOI e autora do prefácio do livro

A APCOI — Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil tem o prazer de convidar a comunicação social para assistir ao pré-lançamento do livro “Mãe, o que é obesidade?” para assinalar o Dia Mundial da Obesidade que se realizará na próxima sexta-feira, dia 1 de março, às 10h30, na Escola Básica do 1.º Ciclo Gil Vicente em Queijas.

- MORADA: Rua Augusto Fraga, Queijas
- MAPA: <https://maps.app.goo.gl/9t3NmsnM54eLyjXt9> [1]

A sessão de apresentação do livro terá início com a leitura do conto aos alunos. Em seguida, uma conversa com os autores sobre experiências na primeira pessoa de viver com obesidade na infância e no final as crianças vão criar bandeiras para assinalar o Dia Mundial da Obesidade com a mensagem “Unidos na Resposta à Obesidade” para lembrar que ninguém deve travar esta luta contra a doença sozinho e, por isso, deve procurar ajuda de um profissional de saúde.

Sobre o livro “Mãe, o que é obesidade?”

O livro “Mãe, o que é obesidade?” pretende inspirar e apoiar mães, pais e outros cuidadores a iniciar conversas importantes em família, sem estigma ou preconceito e baseadas no conhecimento científico mais atualizado sobre esta patologia, de forma simples e adequada a qualquer idade. Escrito por Mário Silva, presidente e fundador da APCOI, em coautoria com Catarina Beja e Marta Beja Coelho, mãe e filha, voluntárias na APCOI há vários anos, impulsionadas pela sua própria jornada de luta contra esta doença. O prefácio é assinado por Marta Ventura, jornalista e locutora de rádio, que viveu com obesidade durante toda a infância e que é hoje voz ativa na defesa desta causa. A obra conta ainda com revisão científica de pediatras, psicólogos e outros especialistas da Associação Europeia para o Estudo da Obesidade (EASO [2]). Mais do que um livro, uma campanha de sensibilização:

serão oferecidas gratuitamente cópias deste livro a escolas de todos os distritos de Portugal.

Para mais Informações e/ou confirmação de presença:

Telm: 960 47 47 00 | geral@apcoi.pt

Links:

[1] <https://maps.app.goo.gl/9t3NmsnM54eLyjXt9>

[2] <https://easo.org/>