

Enquanto navegas,  
Seguindo contra ventos e marés,  
Terás momento em que te sentirás sem rumo...  
Sem saber para onde seguir...

Não entres em pânico,  
Evita a ansiedade que não te ajuda,  
Todos nós ficamos, por vezes, à deriva,  
Quando assim for segura as velas...  
E espera por um vento que te corra de feição.

Na tempestade amaina as velas do barco e resiste...  
Resiste ainda que a tua rota permaneça incerta...  
Nunca percas é a esperança,  
A esperança que toda a tempestade um dia passa...

E quando a tempestade passar,  
Um lindo arco-íris surgirá para te indicar o caminho...  
Mais....  
Um dia já na rota certa,  
Perto de chegares ao teu destino,  
Irás agradecer pelo tempo que andaste à deriva,  
Porque foi aí que conhecestes a tua verdadeira força,  
E soubeste onde te leva a esperança..."

Ana Martins