

**Autor:** Sardinha

## O que nos move?



A motivação é motor essencial,  
Impulso interno, força vital.  
Ela acelera ou nos devolve,  
Nos molda, nos envolve.

Todos a querem, todos a buscam,  
Sonham com ela, mesmo quando hesitam,  
Digo: motivação não é a chegada,  
Mas sim a travessia, uma jornada.

Importa sabermos o que nos move,  
O que nos ergue, o que nos comove.  
E distinguir, sem hesitação,  
O que dispersa da real missão.

Se algo falhar, desacelera,  
Não temas, há força na espera.  
Recolhe-te, reencontra a razão,  
Em ti vive essa força em ação.

**Data de Publicação:** 25-07-2025