

“A importância da gestão do tempo” é o objeto em estudo do investigador e colunista da A Pátria, Luís Filipe Sardinha, que irá ministrar uma ação de formação sobre o respetivo tema. Esta ação desenvolve-se no âmbito do Doutoramento em Ciências Económicas e Empresariais da Faculdade de Economia e Gestão da Universidade dos Açores, sob a orientação da Professora Doutora Áurea Sandra Toledo de Sousa e do Professor Doutor Eduardo Manuel de Almeida Leite. De acordo com o colunista, *“numa organização é fundamental a compreensão deste tema, para uma melhor resposta às atividades desempenhadas”*. Esta investigação, no contexto da gestão do tempo, pretende contribuir para uma otimização do tempo despendido na realização/execução de atividades por parte dos colaboradores que atuam/operam no meio empresarial. O plano terá por base o empowerment dos colaboradores com conhecimentos adequados relativamente às estratégias que podem ser adotadas nesse campo de ação. Pretende-se, ainda, efetuar a monitorização dos resultados obtidos, de forma a se aferir se existiram melhorias nos comportamentos de Gestão do Tempo.

A investigação encontra-se organizada em três fases, designadamente:

- i) diagnóstico sobre gestão do tempo, que contemplou a elaboração de um questionário aplicado a diversas micro e pequenas empresas sediadas nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira;
- ii) o presente questionário, contemplando a participação voluntária e informada das empresas no estudo (assente em mecanismos de diagnósticos, instrução/formação em gestão do tempo a todos os colaboradores e disponibilização de material de apoio teórico);
- iii) questionário de diagnóstico final. Os Alguns dos resultados da primeira fase foram publicados num paper científico, no âmbito de uma conferência internacional, *“66th International Scientific Conference on Economic and Social Development”*, realizada em Marrocos.

O mesmo poderá ser consultado

em: [https://www.esd-conference.com/upload/book\\_of\\_proceedings/Book\\_of\\_Proceedings\\_esdRabat2021\\_Online.pdf#page=237&zoom=100,90,94](https://www.esd-conference.com/upload/book_of_proceedings/Book_of_Proceedings_esdRabat2021_Online.pdf#page=237&zoom=100,90,94)

A formação online gratuita em gestão do tempo, irá realizar-se nos próximos dias 22 de maio

e 5 de junho de 2021.

A inscrição é gratuita e poderá ser realizada em: <https://forms.gle/k1GPobfu4tpSZkMw6>. Após a inscrição, os inscritos irão receber um e-mail com o link para a palestra. A palestra contempla ainda, o preenchimento de dois breves questionários, que serão objeto de estudo e será atribuído um certificado de presença, pelo Instituto Superior de Administração e Línguas da Universidade da Madeira, entidade parceira da Ponte Editora.

A organização refere que, “os resultados obtidos, e difundidos, serão respeitantes apenas a dados agregados, salvaguardando-se a confidencialidade dos dados e o anonimato dos participantes e das respetivas empresas. Para assistir à sessão de formação, será apenas necessário ter a aplicação Zoom no seu terminal tecnológico (computador ou tablet ou telemóvel).

O colunista Luís Filipe Sardinha destaca que está a ser produzido um e-book sobre o tema, que visa dar a conhecer um “conjunto de ferramentas estratégicas de gestão de tempo”, pelo que “a sua leitura proporciona um diagnóstico de gestão do tempo, facilitando a sua maximização, enquanto recurso livre, mas limitado.”

Foto D.R.