Sempre penso em palavras que representam tabus. Morte parece-me uma delas.

As pessoas fogem de dize-la, de senti-la ou pressenti-la, considerando-a como de mau agouro. E mesmo em face de circunstâncias onde ela se impõe, quer a si próprio, quer a um ente querido, é sempre envolta em névoas de medos e superstições.

Não consigo crer que deva ser assim.

Todas as vezes optei para que meu ente querido ficasse tranquilo.

E que a morte o encontrasse em paz...

Vez por outra penso sobre o que seria para mim uma Boa Morte.

A Boa Morte é aquela que chega como continuidade da vida. Não é ruptura, nem é perda. É materialização de que uma história inteira de vida ganha um ponto final. E ganhará o status eterno de se fazer Memória.

Diz-se que pior que morrer é ser esquecido!

Infelizmente, muitos ganham o estatuto do esquecimento antes mesmo de possuir uma lápide. Isso é de fato muito triste.

Sonho ter a tranquilidade para simplesmente me deixar ir.

Sem arroubos, tristeza e desesperanças. Sei que a vida deu-me tantas coisas e eu de alguma forma tentei retribuir tanto! Por isso, não quero lágrimas e nem tristezas. Quero ser apenas uma boa lembrança de alguém que adorou viver, mas que também soube entender que era seu momento de ceder a vez para a renovação de tudo o que estava à sua volta.

Afinal, viver não é posse, é usufruto!

Em geral, vejo as pessoas se ampararem na figura de um Deus ou de uma crença qualquer.

Não acho que isso consiga com que a pessoa tenha uma Boa Morte, já que está transferindo para alguma coisa exterior a ela o que eu acredito deva ser um consentimento interno: o desapego ao que se teve por toda uma vida.

Imagino que as pessoas talvez sintam este apego exatamente porque não foram capazes de

viver, larga e generosamente, tudo o que sua vida propiciava. Por achar que está sempre faltando algo e não aceita abrir mão.

Creio que o grande problema não é a morte. É simplesmente não ter vivido!

Por outro lado se você sabe que viveu, tudo fez, e da melhor forma possível, porque não se deixar ir?

Siga-me
No Portal: ER Consultoria | Gestão de Informação e Memória Institucional
No Twitter @ElianaRezende10
No LinkedIn
No Facebook